

WORKSHOP NAȚIONAL

Telesomnologia o nouă dimensiune în practica clinică

eveniment hibrid
creditat EMC

Președinte Workshop
Doina Todea

Cluj-Napoca
somnologiecluj.ro

12-13
MAI 2022

PROGRAM ȘTIINȚIFIC WORKSHOP NAȚIONAL TELESOMNOLOGIA - o nouă dimensiune în practica clinică!

12 – 13 Mai 2022, Cluj-Napoca

Sub egida

Societatea Română de Pneumologie/Secțiunea de Somnologie și Ventilație Non-Invazivă
Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca
Spitalul Clinic de Pneumoftiziologie „Leon Daniello” Cluj-Napoca
Colegiul Medicilor din România

Președinte Workshop: Prof. Dr. Doina Adina TODEA

Președinte de onoare: Prof. Dr. Florin MIHĂLȚAN

Lectori invitați (în ordine alfabetică)

Cornelia BALA, Cluj-Napoca
Marius BALINT GIB, Timișoara
Ana CHIȘ, Cluj-Napoca
Cristian COJOCARU, Iași
Elena DANTEȘ, Constanța
Lavinia DAVIDESCU, Oradea
Oana DELEANU, București
Bianca DOMOKOS, Cluj-Napoca
Ștefan DUMITRACHE-RUJINSKI, București
Anca Mihaela HÂNCU, București
Gabriela JIMBOREAN, Târgu Mureș
Andrei LEȘAN, Cluj-Napoca
Calina-Maria Lünenborg, Munchen, Germania
Anca Diana MAIEREAN, Cluj-Napoca

Milena Adina MAN, Cluj-Napoca
Monica MARC, Timișoara
Florin MIHĂLȚAN, București
Nicoleta MOTOC, Cluj-Napoca
Ioana MUNTEANU, București
Roxana Maria NEMEȘ, București
Floarea - Mimi NIȚU, Craiova
Mihaela OROS, București
Victoria RUȚA, Cluj-Napoca
Ruxandra RÂJNOVEANU, Cluj-Napoca
Doina Adina TODEA, Cluj-Napoca
Doina TOFOLEAN, Constanța
Antonia ȚENȚ, Cluj-Napoca
Damiana VULTURAR, Cluj-Napoca

somnologiecluj.ro



WORKSHOP NAȚIONAL

Telesomnologia o nouă dimensiune în practica clinică

eveniment hibrid
creditat EMC

Președinte Workshop
Doina Todea

Cluj-Napoca
somnologiecluj.ro

12-13
MAI 2022

Scopul acestei manifestări este de a aduce împreună, cu această ocazie, cei mai buni specialiști din acest domeniu, dornici să ne împărtășească cunoștințele, ideile și realizările științifice din ariile profesiei noastre și de a crea un mediu favorabil dezvoltării interacțiunilor interdisciplinare.

Împreună, vă invit să dezbaterem și să căutăm soluții în fața acestor provocări cotidiene, în ce privește somnologia în contextul acestor perioade tulburi prin care trece omenirea!!!

În prima zi, care se va desfășura în mediul on-line, se vor prezenta aspecte teoretice legate de domeniul somnologiei și conexiunile sale, într-o abordare multidisciplinară!

În a doua zi, care se va desfășura fizic, vom avea parte de demonstrații practice (montare poligraf și polisomnograf, scorare, interpretare de trasee înregistrate), precum și cazuri clinice din practica noastră în domeniul somnologiei.

Sperăm să găsiți tematica abordată extrem de interesantă și utilă pentru practica dumneavoastră cotidiană.

Ziua 1 – Joi, 12 Mai 2022 **Prezentări On-line**

09:30 - 10:00

Cuvânt de Deschidere

Roxana Maria NEMEȘ, Florin MIHĂLȚAN, Ioana MUNTEANU,
Doina Adina TODEA

10:00 - 13:00

SESIUNEA I

Moderatori: Doina Adina TODEA, Roxana Maria NEMEȘ

10:00 - 10:20

De ce vorbim astăzi de Telemedicină?

Doina Adina TODEA, Cluj-Napoca

10:20 - 10:40

Somnul - parte a stilului de viață sănătos!

Anca Mihaela HÂNCU, București

10:40 - 11:00

Interferențe somn - "social jetlag"- "eating jetlag" și consecințe metabolice

Cornelia BALA, Cluj-Napoca

somnologiecluj.ro



Telesomnologia

o nouă dimensiune
în practica clinică

eveniment hibrid
creditat EMC

Președinte Workshop
Doina Todea

Cluj-Napoca
somnologiecluj.ro

12-13
MAI 2022

- 11:00 - 11:20** **Viața alături de pacientul cu SASO - de la perspectiva fizică și emoțională la perspectiva socială**
Ruxandra RÂJNOVEANU, Cluj-Napoca
- 11:20 - 11:40** **Somnul și cancerul pulmonar**
Florin MIHĂLȚAN, Corina BORCEA, București
- 11:40 - 12:00** **Implicații imunitare în patologia somnului**
Mihaela OROS, București
- 12:00 - 12:20** **Sindromul de apnee în somn - schimbul de noapte-sindromul metabolic**
Doina TOFOLEAN, Ionela PREOTESOIU, Constanța
- 12:20 - 12:40** **Eficacitatea Fasenra în studiile clinice**
Roxana Maria Nemeș, București
- 12:40 - 13:00** **Îmbunătățirea funcției pulmonare cu terapia biologică antieozinofilică!**
Doina Adina TODEA, Cluj-Napoca
- 13:00 - 13:10** **Pauză de cafea**
- 13:10 - 15:30** **SESIUNEA II**
Moderatori: Florin MIHĂLȚAN, Ștefan DUMITRACHE-RUJINSKI
- 13:10 - 13:30** **Fibroza pulmonară în pneumopatiile interstițiale difuze care pot dezvolta un fenotip fibrozant progresiv**
Doina Adina TODEA, Cluj-Napoca
- 13:30 - 13:50** **SASO și aderența la terapia CPAP**
Floarea-Mimi NIȚU, Cristina CĂLĂRAȘU, Costin STREBA, Ramona CIOBOATĂ, Andreea GHEORGHE, Craiova
- 13:50 - 14:10** **SASO și riscul de accidente rutiere - de la legislație la realitate!**
Elena DANTEȘ, Constanța
- 14:10 - 14:30** **Impactul Sindromului de Apnee în Somn asupra cogniției**
Monica MARC, Diana VELESCU, Daniel TRĂILĂ, Timișoara

Telesomnologia

o nouă dimensiune
în practica clinică

eveniment hibrid
creditat EMC

Președinte Workshop
Doina Todea

Cluj-Napoca
somnologiecluj.ro

12-13
MAI 2022

- 14:30 - 14:50** **Sindromul de rezistență în căile aeriene superioare și riscul cardiovascular**
Ștefan DUMITRACHE-RUJINSKI, București
- 14:50 - 15:10** **Somnul și Dieta Mediteraneană**
Damiana VULTURAR, Doina Adina TODEA, Cluj-Napoca
- 15:10 - 15:30** **Provocări terapeutice în Bronhopneumopatia Obstructivă Cronică**
Doina Adina TODEA, Cluj-Napoca
- 15:30 - 15:40** **Pauză de cafea**
- 15:40 - 18:30** **SESIUNEA III**
Moderatori: Lavinia DAVIDESCU, Ioana MUNTEANU
- 15:40 - 16:10** **Ce este telemedicina și ce aplicabilitate are în somnologie?**
Oana DELEANU, București
- 16:10 - 16:30** **Tuberculoza și tulburările de somn**
Ioana MUNTEANU, Roxana Maria NEMEȘ, Beatrice MAHLER, București
- 16:30 - 16:50** **Somnul în pandemie, război și factori de stres ridicat/ "Sleep between pandemic, war and high stress factors"**
Calina-Maria Lünenborg, Munchen, Germania
- 16:50 - 17:10** **Sindromul de apnee în somn și diabetul zaharat**
Lavinia DAVIDESCU, Oradea
- 17:10 - 17:30** **Experiența pacienților cu dispozitivul Forspiro în astm bronșic și BPOC**
Doina Adina TODEA, Cluj-Napoca
- 17:30 - 17:50** **Sindromul obezitate - hipoventilație - de la suspiciune la confirmare**
Gabriela JIMBOREAN, Târgu Mureș
- 17:50 - 18:10** **Disfuncții endocrine asociate tulburărilor respiratorii din somn**
Cristian COJOCARU, Iași
- 18:10 - 18:30** **Discuții, Concluzii.**

WORKSHOP NAȚIONAL

Telesomnologia

o nouă dimensiune
în practica clinică

eveniment hibrid
creditat EMC

Președinte Workshop
Doina Todea

Cluj-Napoca
somnologiecluj.ro

12-13
MAI 2022

Ziua 2 – Vineri, 13 Mai 2022

Workshop On-Site

- 09:00 - 10:05** **SESIUNEA IV – Cazuri Clinice**
Moderatori: Marius BALINT GIB, Milena Adina MAN
- 09:00 - 09:20** **Apneile centrale și tratamentul lor**
Marius BALINT GIB, Timișoara
- 09:20 - 09:35** **Aderența la tratamentul cu presiune pozitivă la tineri, probleme specifice vârstei. Prezentare de caz**
Bianca DOMOKOS, Maria RAȚIU, Cluj-Napoca
- 09:35 - 09:50** **Particularitățile tulburărilor respiratorii în timpul somnului la femei**
Ana CHIȘ, Cluj-Napoca
- 09:50 - 10:05** **Managementul sindromului de apnee în somn de tip obstructiv, la pacienții post-COVID. Particularități. Prezentare de caz**
Anca Diana MAIEREAN, Cluj-Napoca
- 10:05 - 10:15** **Pauză de cafea**
- 10:15 - 12:15** **SESIUNEA V**
Diagnosticul și titrarea poligrafică. Evaluarea cardului de complianță
Daiana CONSTANTIN, Horațiu CUREA, Gabriel PĂDUROIU
Linde Gaz, București, Cluj-Napoca
- 12:15 - 12:25** **Pauză de cafea**
- 12:25 - 13:55** **SESIUNEA VI**
AirView ResMed, telemonitorizarea on-line a terapiei pacienților Kineto
Poligraf VitalNight - Prezentarea dispozitivului. Kineto
Adrian CHIFU, Air Liquide VitalAire, București

somnologiecluj.ro



WORKSHOP NAȚIONAL

Telesomnologia

o nouă dimensiune
în practica clinică

eveniment hibrid
creditat EMC

Președinte Workshop
Doina Todea

Cluj-Napoca
somnologiecluj.ro

12-13
MAI 2022

- 13:55 - 14:15** **Dupixent - Controlul astmului sever**
Doina Adina TODEA, Cluj-Napoca
- 14:15 - 15:15** **Pauză de prânz**
- 15:15 - 16:55** **SESIUNEA VII**
Montajul EEG al polisomnografului pe pacient. metoda 10-20
Validarea stadiilor somnului conform AASM v.2.6
Bogdan ȘANTA, Philips, București
- 16:55 - 17:05** **Pauză de cafea**
- 17:05 - 18:35** **SESIUNEA VIII – Cazuri clinice**
Moderatori: Ruxandra RÂJNOVEANU, Doina Adina TODEA
- 17:05 - 17:20** **Fibrobronhoscopia și sindromul de apnee în somn**
Antonia ȚENȚ, Mărioara ȘIMON, Cluj-Napoca
- 17:20 - 17:35** **Somnul la altitudine**
Andrei LEȘAN, Cluj-Napoca
- 17:35 - 17:50** **Apneea în somn de tip obstructiv și bolile Interstițiale difuze: prezentare de caz**
Nicoleta MOTOC, Milena Man, Cluj-Napoca
- 17:50 - 18:05** **Reabilitarea respiratorie, terapie adjuvantă la pacienții cu sindrom de apnee în somn**
Victoria RUȚA, Cluj-Napoca
- 18:05 - 18:30** **DISCUȚII și CONCLUZII FINALE.**

somnologiecluj.ro

